

# KARATE

...viel mehr als nur ein Sport!



## Karatekurs für Damen und Herren 50+

**Das Motto dieses Karatekurses lautet:  
den Körper im Alter beweglich, gesund  
und fit zu halten!**



**Beginn: Montag, den 25. Sept. 2017  
von 19.30 - 20.30 Uhr**

**Wo: Stadthalle Gefrees**

**Wie: Normale Turnkleidung genügt**

### **WEITERE INFOS:**

**Helmut Wunderlich: 09227/973875 - Mail: [Karate-Gefrees@gmx.de](mailto:Karate-Gefrees@gmx.de)**

**Dein Verein im Bayerischen Karate Bund e.V.**

Der Bayerische Karate Bund ist als offizieller Fachverband Mitglied in folgenden Organisationen

